

KAPCSOLATRENDEZÉS

uzenet@kapcsolatrendezes.hu



Hogyan zajlik egy Kapcsolatrendezési folyamat?

A Kapcsolatrendezés menete több szakaszból áll. Első találkozásunk után négyféle út bontakozhat ki, amik módszertanban, gyakoriságban és intenzitásban térnek el egymástól. Szakmailag a legjobb megoldást ajánljuk neked, miközben figyelünk erőforrásaidra is.

Első szakasz – Anamnézis

90 perces, 4 fős konzultáció, bemutatkozás, feltérképezés, segítői- és kliens oldali elköteleződés a Kapcsolatrendezésre. Az anamnézis után a Kapcsolatrendezés útja többféle módon alakulhat, attól függően, hogy a hozott elakadás, nehézség, milyen természetű, és hogy a másik oldalon, azaz nálad/nálatok, milyen coping eszközök, erőforrások vannak, és azok mennyire vannak használatban.

Második szakasz

Ez a szakasz egyénileg rátok van szabva, kialakítva, alkalmazkodva a helyzethez, hozzátok, és a nehézségekhez. Négy féle módszertanból választjuk ki közösen az igények és a lehetőségek figyelembe vételével.

A négy lehetséges út, az anamnézis után:



Általános Kapcsolatrendezés



Intenzív Kapcsolatrendezés



Haladó Kapcsolatrendezés



Speciális Kapcsolatrendezés

KAPCSOLATRENDEZÉS

uzenet@kapcsolatrendezes.hu



Általános Kapcsolatrendezés útja



Itt a **második szakaszban** 4-8 alkalmas egyéni ülések történnek -> fókuszban a Kapcsolatotok, azok nehézsége, akadályai. A páros külön dolgozik egyéniben, hat rendszereséggel, egyikük Szabinával, a másik fél Zsomborral.

Számotokra láthatatlan közbe ékelt szakasz:

Szabinával közben az egyéni ülések tapasztalatait követjük, szakmailag átbeszéljük, és felépítjük a későbbi négyes találkozók tematikáját. Az üléseken elhangzó információk megosztásához töletek írásos engedélyt kérünk -> titoktartás feloldása a Kapcsolatrendezés részére.

Az egyéni folyamatok végén következik a **harmadik szakasz:**

- 4-7 alkalmas 4-es ülések:

Előre egyeztetett időpontban immár négyen találkozunk, ahol az ülés fókuszában a kapcsolatotok áll. Hátterben mi felépítjük az ülések tematikáját fókuszba hozzuk a nehézségek okait, és aktuálisan igazodunk az éppen felmerülő helyzetekhez.

A 4-es ülések időtartama: 90 perc, kéthetente.

Ez a **Kapcsolatrendezés általános módszertana** ©, tapasztalataink alapján ezt látjuk a leghasznosabbnak.

Haladó Kapcsolatrendezés útja

Ezzel a módszerrel akkor megyünk tovább az anamnézis után, ha a páros mindkét tagja aktívan önismeretbe jár, jelen van a nagyfokú önreflexió, az én-központú asszertív- és tiszta kommunikáció. A nehéz helyzetek megoldásához hiányzik a külső, semleges nézőpont, vagy a támogató attitűd, vagy a pár számára nem látható az az erőforrás, ami a megoldáshoz vezet.

- 4-7 alkalmas 4-es ülések, 90 percben, kétheti rendszerességgel.

Így az összesen 8 alkalmas Kapcsolatrendezés zárul, illetve egyéni megállapodás keretében folytatható, más témakörben, fejlesztéssel, vagy új kapcsolati fókusszal.



KAPCSOLATRENDEZÉS

uzenet@kapcsolatrendezes.hu



Intenzív Kapcsolatrendezés



Erre a módszerre akkor lehet szükség ha a probléma, amivel érkeztek mielőbbi megoldást kíván, vagy más ok miatt nagyon terhelt, nehéz az adott helyzet. Az anamnézis után, hetente találkozunk 4-7 alkalmas 4-es ülések, 90 percben. Itt mindig egy-egy nehéz helyzettel, azok feltárásával és rendezésével foglalkozunk, miközben az asszertív kommunikáció felé vesszük az irányt.

Speciális Kapcsolatrendezés

A fentiekől eltérő, bármilyen más helyzethez alkalmazkodva, alakítjuk az ülések menetét. Akár terület-orientált, speciális szakembert is bevonva, egyéniben vagy csoportban, cégek, vezetők számára kialakított módszer.



Hítvallásunk és misszióink:

Mi a Kapcsolatrendezés Csapata hisszük, hogy életminőségünket, kedvünket, mindennapi lendületünket meghatározza az, hogy milyen a kapcsolatunk szeretteinkkel, számunkra fontos emberekkel és közvetlen környezetünkkel.

Hirdetjük, hogy a megoldásközpontú, kiegyensúlyozott, boldog kapcsolat tanulható!

Támogatunk a nehézben, kísérünk a fejlődésben, új szemléletet és megoldásokat hozunk, hogy a kapcsolatokat rendeződni tudjon, és a szív útja kibontakozhasson.

Szeretettel

A Kapcsolatrendezés csapata

